



## **Darmspülungen vor der Koloskopie (Dickdarmspiegelung) mit PLENVU**

Falls es Ihnen möglich ist, macht es Sinn schon 2 bis 3 Tage vorher auf eine leichtere Kost umzusteigen, also eher Suppen und Kartoffelpüree u.ä. zu essen und ballaststoffreichen Speisen wie Kohl, Körner und Gemüse usw. zu vermeiden.

Am Vortag der Untersuchung/OP dürfen Sie noch ein leichtes Frühstück zu sich nehmen, bitte kein Körnerbrot, Müsli oder andere ballaststoffhaltige Speisen, besser Toast, Weißbrot oder helle Brötchen mit Honig oder Marmelade, kein Aufschnitt oder Käse.  
Den Rest des Tages bitte nichts mehr Essen!

### **Erste Dosis:**

- Diese ist am Abend des Vortages der Untersuchung, **gegen 16:00 h** einzunehmen.
- **1. Schritt:** Geben Sie den Inhalt von **Dosis 1 (großer Beutel)** in ein Gefäß, mit **Wasser auf 500ml** auffüllen und umrühren, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.
- **2. Schritt:**
  - Den gesamten Inhalt des Gefäßes innerhalb von **30 Minuten** trinken. Versuchen Sie, alle 10 bis 15 Minuten ein Glas davon zu trinken.
- **3. Schritt:**
  - Trinken Sie in den 30 Minuten danach **weitere 500ml** klare Flüssigkeit, wie stilles Wasser, klare Suppe, verdünnter Sirup/ klare Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Kräutertee (Pfefferminz, Fenchel, Kamille, oder grüner Tee) oder Kaffee **OHNE** Milch.

### **Zweite Dosis:**

- Diese ist am Tag der Untersuchung früh morgens, **4-5 Stunden vor Beginn der Untersuchung** einzunehmen.
- Trinken Sie gern vor der zweiten Dosis 1-2 Tassen Tee oder Kaffee ohne Milch
- Wiederholen Sie die Schritte 1,2 und 3 für **Dosis 2 (Beutel A und Beutel B, kleine Beutel)**
- Bis 2 Stunden vor der Untersuchung ist trinken erlaubt !

**Wichtig!** Während der Vorbereitung ist es dringend erforderlich, dass Sie **mindestens insgesamt 1 Liter am Vortag sowie 1 Liter am Tag der Untersuchung** klare Flüssigkeit aufnehmen, sonst wird der Darm nicht gründlich genug gespült und kann die Beurteilung des Darmes beeinflussen.

Nochmal: Erlaubt sind klare Flüssigkeiten wie z.B.: Tee, Kaffee (Zucker, Süßstoff ist erlaubt, aber keine Milch!), klare Säfte ohne Fruchtfleisch, Limonade, stilles Mineralwasser oder klare Brühe. Wer mal einen anderen Geschmack im Mund braucht, der darf auch mal einen Bonbon lutschen oder Kaugummi kauen.

Der Darm ist ausreichend gespült, wenn der Stuhlgang klar ist und die Farbe von Apfelsaft oder Kamillentee hat. Es sollten keine festen Bestandteile oder Flocken mehr zu sehen sein.

Es ist normal, wenn sich am Morgen vor der Untersuchung noch mal Stuhlgang entleert! Zur Untersuchung am Morgen erscheinen Sie bitte zur vereinbarten Uhrzeit **direkt** auf der jeweiligen Station.

Falls es während der Spülung Probleme gibt, erreichen Sie die Praxis unter **Tel. 0521 – 32 92 32 55**. Außerhalb der Sprechzeiten können sie sich an die Zentrale des Klinikums unter der Tel. 0521/943-50 wenden.